



II ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

IX CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

Regulamento

II ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.
- Câmara Municipal de Abrantes.

2. APOIOS

- Federação Portuguesa de Natação

3. ENQUADRAMENTO

- Esta competição integra o IX Circuito Nacional de Águas Abertas.

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Quarta Feira– 10 de Junho de 2009

Local: Aquapolis Abrantes- Margem Norte

Coordenadas GPS:

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 11:00 às 13:15

Briefing Final da prova de 400m (Divulgação): 13:30

Partida da Prova de 400m (Divulgação): 14:00

Briefing Final da prova de 3.000m: 13:45

Partida da Prova de 3.000m: 14:15

5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova Pontuáveis para o Circuito Nacional: 3.000m

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas. Apenas os nadadores inscritos no Circuito Nacional pontuarão para o Ranking do referido Circuito.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação do Departamento Técnico da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

II ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

Escalões:

Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	Nascidos em 1995	---
Juvenis	Nascidos em 1993/1994	Nascidas em 1995
Juniores	Nascidos em 1991/1992	Nascidas em 1993/1994
Seniores	Nascidos em 1990 e mais cedo	Nascidas em 1992 e mais cedo
Master A (25-29)	Nascidos entre 1980 e 1984	Nascidas entre 1980 e 1984
Master B (30-34)	Nascidos entre 1975 e 1979	Nascidas entre 1975 e 1979
Master C (35-39)	Nascidos entre 1970 e 1974	Nascidas entre 1970 e 1974
Master D (40-44)	Nascidos entre 1965 e 1969	Nascidas entre 1965 e 1969
Master E (45-49)	Nascidos entre 1960 e 1964	Nascidas entre 1960 e 1964
Master F (50-54)	Nascidos entre 1955 e 1959	Nascidas entre 1955 e 1959
Master G (55-59)	Nascidos entre 1950 e 1954	Nascidas entre 1950 e 1954
Master F (60-64)	Nascidos entre 1945 e 1949	Nascidas entre 1945 e 1949
Master G (65-69)	Nascidos entre 1940 e 1944	Nascidas entre 1940 e 1944
Master F (70-74)	Nascidos entre 1935 e 1939	Nascidas entre 1935 e 1939
Master G (75-79)	Nascidos entre 1930 e 1934	Nascidas entre 1930 e 1934

Provas de Divulgação: 400m

Participação:

Consultar o regulamento específico da Prova de Divulgação, anexo a este Regulamento.

Percurso:

Prova de 3.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 1.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 3.000m. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



II ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação e no Regulamento do Circuito Nacional de Águas Abertas.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Abrantes.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

II ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

Os nadadores previamente inscritos no IX Circuito Nacional de Águas Abertas, não precisam de efectuar inscrição na prova.

O prazo para inscrições terminará:

- **No dia 05 de Junho de 2009 .**

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição. A inscrição no próprio dia implica uma taxa adicional de 5€.

Formas de inscrição:

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associação de Natação do Distrito de Santarém
Rua Garcia da Mata, 20
2300-494 Tomar
FAX: 249324960 E-mail: ands@ands.pt

Taxas de inscrição:

Nadadores inscritos no Circuito Nacional: **Grátis**

Restantes Nadadores: **5 €**

Inscrição no dia da prova: **10€.**

Formas de Pagamento:

Cheque emitido à ordem da ANDS

Numerário

Transferência Bancária -Millennium BCP - NIB 003 300 005 003 691 000 205

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:
Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

II ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30m.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m

10. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídos prémios pecuniários aos 5 primeiros classificados e medalhas do 6º ao 10º classificados, em absolutos de cada género.

Os prémios pecuniários serão de acordo com a seguinte tabela:

1º Class.	2º Class.	3º Class.	4º Class.	5º Class.
200€	150€	100€	50€	25€

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Regional / Distrital

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

II ÁGUAS ABERTAS AQUAPOLIS ABRANTES

PROVA DE DIVULGAÇÃO (400 metros)

Regulamento Específico

II ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

1. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

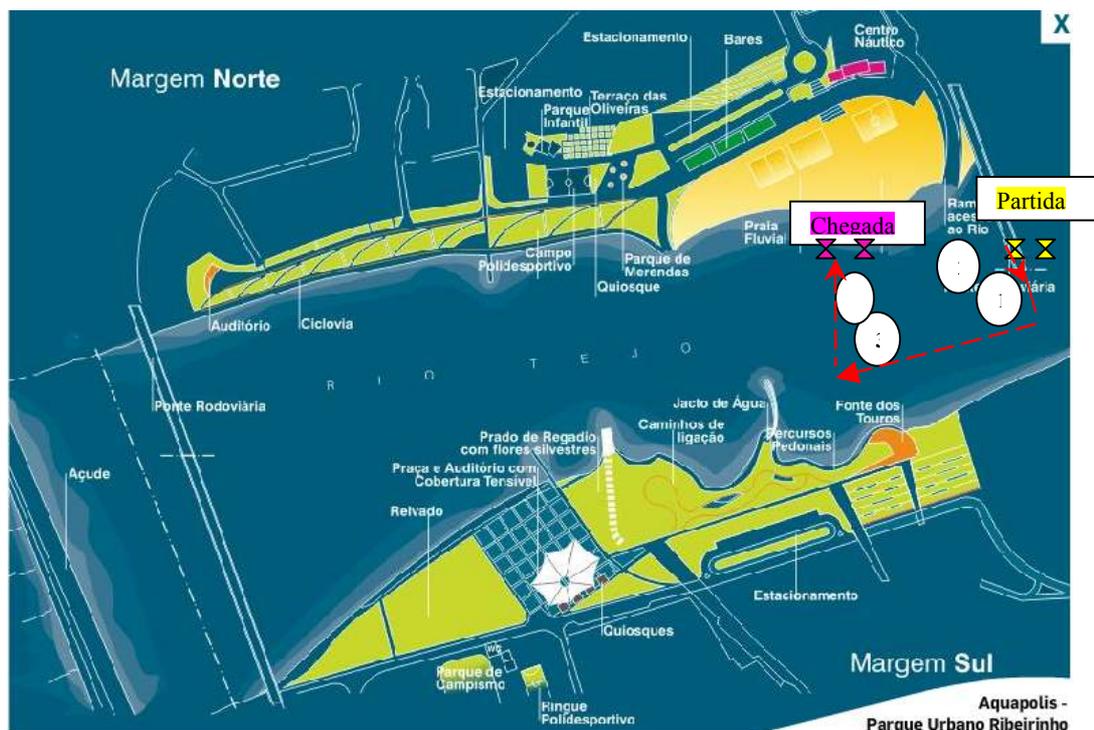
Participação:

Prova aberta a populares nascidos em 1999 ou mais velhos.

Percurso:

Prova de 400m:

Esta prova disputar-se-á num percurso com forma rectangular, com uma extensão de 400m. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- g) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.

II ÁGUAS ABERTAS –AQUAPOLIS ABRANTES

- h) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- i) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- j) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- k) É conhecedor do regulamento do evento
- l) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

3. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações,
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Abrantes.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos,
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade caso a organização o exija.



II ÁGUAS ABERTAS –AQUAPOLIS ABRANTES

4. INSCRI OES

O prazo para inscri oes terminará:

- **No dia 05 de Junho de 2009 .**

As inscri oes poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organiza o (em anexo a este Regulamento).

No dia da prova serão permitidas inscri oes, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscri o.

Formas de inscri o:

Por e-mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associa o de Nata o do Distrito de Santarém
Rua Garcia da Mata , 20
2300-494 Tomar
FAX: 249324960 E-mail: ands@ands.pt

Taxas de inscri o: 3 

Formas de Pagamento:

Cheque emitido   ordem da ANDS
Numerário
Transferência Bancária -Millennium BCP - NIB 003 300 005 003 691 000 205

As inscri oes enviadas s  serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.

5. CLASSIFICA OES E TEMPOS LIMITE

Afixa o de uma listagem com ordem de chegada em absoluto, por g nero.
Tempo Limite de 30 minutos.

6. PR MIOS

Pr mios de participa o:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organiza o.

7. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organiza o



II ÁGUAS ABERTAS – AQUAPOLIS ABRANTES

ANEXOS

Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade

II ÁGUAS ABERTAS –AQUAPOLIS ABRANTES
PROVA DE DIVULGAÇÃO- 400 METROS



10 de Junho de 2009

FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

Clube: _____

Responsável: _____

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Licença FPN	Género	Data de Nascimento	Categoria/ /Grupo de Idade

(pode ser fotocopiado)

Data:
____/____/____

Carimbo do Clube (se for o caso)/ **Assinatura**

AVISO: Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____